

# 互助会報

令和8年5月20日

No.260

岩手県教職員互助会  
広報紙



## CONTENTS

事務局から…………… 2～4

- ・互助会事業紹介
- ・令和8年度全教互指定旅館一覧(県内)
- ・評議員会開催状況
- ・互助会報表紙写真募集中
- ・資金が必要となったとき

今、学校から…………… 5

- ◎岩手県立平舘高等学校  
校長 千葉 賢

わたしの見聞録…………… 6

- ◎北上市立北上中学校  
教諭 熊谷 真帆

みんなの投稿広場…………… 6

- ◎春の部 佳作入賞作品

気になる健康アドバイス!…………… 7

- ◎前立腺肥大

岩手の文学風土誌 名作紀行…………… 8

- ◎啄木の桜・賢治の桜

## 表紙写真 みいつけた! 【春の部 入選】

安倍 円香 (陸前高田市立気仙小学校)

### 《撮影者のひとこと》

大好きなお散歩中に大好きなたんぽぽを見つけた時の様子です。

「あー!たんぽぽさん!」と、見つけた瞬間、小さな体を大きく動かして猛ダッシュ。とったたんぽぽを大事そうに眺め、ずっと手に握りしめていました。

### 《講評》

春の代名詞たんぽぽ「みいつけた」。長い冬が過ぎて枯れ野に見つけた希望の黄色い花を手にした喜びの微笑み、ポジティブな気持ちを高めるいいシチュエーションを見つけました。

カメラアングルを下げて肩から上に青空が来るようにすると、表情が引き立って、もっと素晴らしい作品となるでしょう。

## 互助会事業紹介

互助会は、会員の皆様の「健康・経済・生きがい」を支援します

互助会は、会員の互助共済及び福利増進を図るとともに、岩手県の教育文化の振興に寄与することを目的としています。

互助会は、掛金を財源に各種事業を行っています

掛金は、給料(教職調整額及び給料の調整額を含む)と扶養手当の合計額の100分の0.75を給料から毎月控除します。

### 医療関係

#### 療養給付金(自動給付)

会員又は被扶養者が保険適用診療を受けたとき、同一医療機関の1か月の窓口負担合計額から2,600円を控除し、0.92を乗じた額を給付します。

#### 入院見舞金(自動給付)

(保険適用外診療の場合は請求書)

会員又は被扶養者が入院したとき、1日につき500円を給付します。



#### 保険外医療給付金(請求書)

会員が保険適用外のマッサージ、妊婦検診、歯科治療、不妊治療を受けたとき、1年度につき10,000円を限度に給付します。

### 祝・見舞金

#### 小学校入学祝金(請求書)

会員又は配偶者の被扶養者である会員の子が小学校に入学したとき、10,000円を給付します。

#### 出産保育費(請求書)

会員又は被扶養者である配偶者が出産したとき、30,000円を給付します。

#### 災害見舞金(請求書)

住居又は家財が焼失、滅失又は浸水したとき、損害の程度により600,000円から30,000円を給付します。

#### 弔慰金・遺児育英資金(請求書)

会員又は被扶養者が死亡したとき、500,000円から100,000円を給付します。

なお、被扶養者で18歳以下の遺児があったときは、1人につき500,000円を給付します。



### 貸付事業

生活設計のため資金を必要とするとき、貸付制度を利用することができます。

#### 生活資金

会員が臨時に資金を必要とするとき。

(住宅に関すること、借金返済には貸付できません。)

#### 奨学資金

会員又はその子弟が高校、大学、専修学校、各種学校等に入学又は修学するため資金を必要とするとき。

#### 自動車購入資金

会員が使用する自動車を購入するとき。

(修理や車検には貸付できません。)

#### 結婚資金

会員又はその子が結婚するとき。



**貸付金額** 200万円まで(10万円単位)

#### 償還回数及び償還方法

120回又は72回以内で、給料から控除します。  
生活、自動車購入は72回以内のみ。

**利率** 年利 0.84%、月利 0.07%



### 福利厚生事業

#### 施設利用補助(利用補助券)

会員及び被扶養者(4歳未満を除く)が全教互指定施設を利用したとき、1人1泊につき1,000円を補助します(年間4泊まで)。

#### 身体矯正器具等購入補助(請求書)

会員が眼鏡、補聴器、補装具を購入(修理)したとき、2年度(購入年度)に1回に限り10,000円以内を補助します。

#### ホームヘルパー雇用補助(請求書)

在宅療養中に介助者又は家事援助者を1年度に5日以上雇用し費用を負担したとき、1日2,000円以内(1年度に60日を限度)を補助します。

#### 介護休暇給付金(請求書)

会員が1日単位で介護休暇を取得したとき、1日につき給料日額の60%を給付します。

#### 心身リフレッシュ支援事業(別途通知)

会員継続年数が15年、25年に達する会員に文化教養及び保健保養に関する助成を行います。(会員の希望により旅行券、図書カード交付 ▶ 15年 40,000円、25年 60,000円)

#### ライフプランセミナー

公立学校共済組合岩手支部と共催し、生涯生活設計支援事業を実施します。

#### 公益文化事業

岩手教育芸術祭等の実施、教育文化振興団体等への助成事業並びに学校及び児童生徒活動への支援を行います。

#### 広報活動事業

互助会報、ホームページを活用した情報発信を行います。



### 退職給付事業

6か月以上の会員期間がある会員が、退職又は人事異動により互助会を退会するとき、次の給付を受けることができます。

#### 生きがい対策支援助成金

退職後の生きがいづくり支援のために、会員年数に応じて助成金を給付します

- ① 入会から平成24年度まで 8,500円×会員年数
  - ② 平成25年度以降 3,000円×会員年数
- ①+②=給付額(千円未満切捨て)

#### 積立給付金

平成25年3月以前に加入した方に、積立期間に応じて積立金を還付します。

※平成25年4月以降は積立していません。

#### 退職慰労記念品費

平成25年3月以前に互助会の会員年数が1年以上ある方に、会員年数に応じて旅行券を交付します。

会員年数	1年以上	10年未満	20,000円
	10年以上	20年未満	40,000円
	20年以上	30年未満	60,000円
	30年以上		80,000円

※平成25年4月以降に加入した方には給付はありません。



# 令和8年度 全教互指定旅館一覧 (県内)

会員及び被扶養者（4歳未満は対象外）が全教互指定旅館を利用すると、1人1泊（1泊2食付）当たり1,000円の利用補助があります（県内・県外合わせて4泊まで）。  
利用方法等詳しくは、「福祉のしおり」又は互助会ホームページをご覧ください。



施設名	電話番号
愛真館	TEL 019-689-2111
ホテル紫苑	TEL 019-689-2288
清温荘	TEL 019-689-2321
旅染屋 山いち	TEL 019-689-2704
ホテル森の風 鶯宿	TEL 019-695-3333
ゆこたんの森	TEL 019-693-3600
静流閣	TEL 0195-72-2110
ANAクラウンプラザリゾート安比高原	TEL 0195-73-5010
八幡平ハイツ	TEL 0195-78-2121
ホテル花巻	TEL 0198-37-2111
ホテル紅葉館	TEL 0198-37-2111
佳松園	TEL 0198-37-2111

施設名	電話番号
ホテル千秋閣	TEL 0198-37-2111
結びの宿 愛隣館	TEL 0198-25-2619
観光荘	TEL 0198-27-2244
ホテル三右エ門	TEL 0198-27-4511
やまゆりの宿	TEL 0198-27-2055
いつくし園	TEL 0191-29-2101
キャピタルホテル1000	TEL 0192-55-3111
大船渡温泉	TEL 0192-26-1717
浜べの料理宿 宝来館	TEL 0193-28-2526
ホテル羅賀荘	TEL 0194-33-2611
国民宿舎 えぼし荘	TEL 0194-78-2225

参考

全教互助指定旅館ホームページ「旅のとも.jp」→ 全国の全教互指定旅館の詳細な情報を確認できます。

PC版 <https://tabinotomo.jp/>

携帯版 <https://tabinotomo.jp/i/>

## 令和7年度 評議員会開催の状況

第2回評議員会を令和8年3月26日（木）に開催しました。以下議案等を審議いただき原案どおり承認されました。

- 報告事項(1) 令和7年度補正予算について
- 報告事項(2) 令和8年度役員賠償責任保険契約の締結について
- 報告事項(3) 令和8年度事業計画及び予算について
- 報告事項(4) 貸付事業について
  - ① 全国教職員互助団体一般貸付保険制度について
  - ② 特例基準割合について
- 報告事項(5) 中期事業収支見込について
- 議案第1号 一般財団法人岩手県教職員互助会評議員（残任期間）の選任について ※
- 議案第2号 一般財団法人岩手県教職員互助会理事（残任期間）の選任について ※
- 議案第3号 一般財団法人岩手県教職員互助会監事（残任期間）の選任について ※

※今回の評議員会で承認された評議員、理事及び監事の皆さまは次のとおりです。（敬称略）

- |                          |                     |
|--------------------------|---------------------|
| 1 評議員 (1) 退任（令和8年3月31日付） | (2) 新任（令和8年4月1日付）   |
| 佐々木香奈（岩手県教職員組合）          | 吉成 睦（岩手県教職員組合）      |
| 福士 晴彦（岩手県教職員組合）          | 栗谷川尚志（岩手県教職員組合）     |
| 高橋 輝久（岩手県高等学校教職員組合）      | 松田 素子（岩手県高等学校教職員組合） |
| 2 理 事 (1) 退任（令和8年3月31日付） | (2) 新任（令和8年4月1日付）   |
| 菅原ゆかり（常務理事:岩手県教職員互助会）    | 菅野 啓（岩手県教職員互助会）     |
| 3 監 事 (1) 退任（令和8年3月31日付） | (2) 新任（令和8年4月1日付）   |
| 長谷部友春（岩手県教職員組合）          | 佐藤 浩（岩手県教職員組合）      |
| 佐々木孝幸（岩手県立花巻清風支援学校）      | 伊藤 祐樹（岩手県立盛岡第二高等学校） |

## 給付金の送金不能が多発しています！

互助会では給付金等の送金を毎月15日に行っていますが、給付金受取口座の名義変更や解約等のため、送金ができない事例が多発しています。**給付金受取口座の名義変更や解約等により口座を変更する場合には、速やかに公立学校共済組合岩手支部に手続き**をお願いします。

また、会員資格喪失後にも、療養給付金等が振り込まれることがあります。資格喪失後6か月程度は口座の解約を行わないように、お願いします。

お願い

# 互助会報の表紙写真を募集中です!!

— 互助会報の表紙をあなたの写真で飾ってみませんか —

応募期限  
応募資格  
応募先

令和9年1月27日(水)

岩手県教職員互助会の会員であること。

一般財団法人岩手県教職員互助会

〒020-0022 盛岡市大通一丁目1番16号 (岩手教育会館3階)

E-mail g6161-ik@ik-gojoyokai.jp

表彰

次の各賞により図書カードを贈呈します。

最優秀賞	入選作品の中に特に優れた作品があった場合	1点	10,000円
優秀賞	入選作品の中に優れた作品があった場合	1点	8,000円
入選	春・夏・秋・冬の部	各1点	5,000円
佳作		数点	3,000円
参加賞	選外の応募者全員		1,000円

※1人で複数受賞した場合、賞品はシーズンごとに上位の1点を対象とします。

審査発表  
応募方法

令和9年2月発行の「互助会報 第263号」に掲載予定です。

郵送の場合

2L版の写真に応募用紙を添付し、送付してください。

メールの場合

1回のメールに1枚の写真データと応募用紙を添付し、送信してください。

一眼レフカメラやデジタルカメラのほか、スマートフォン等の写真も応募できます。

写真の規格等

- ・郵送の場合は2L版とすること。
- ・メールの場合、写真データのファイル形式、サイズは問わないこと。
- ・カラー写真であること。
- ・自作のもので未発表であること。
- ・過去2年以内に撮影したものであること。
- ・「児童生徒性暴力等の防止等に向けた取組」を踏まえた写真であること。

その他

詳細は令和8年4月1日付で各所属長あてに通知した募集要項又は教職員互助会のホームページをご覧ください。



## 資金が必要となったとき ～互助会の貸付～

### 生活資金 貸付

会員が臨時に資金を必要とするとき

200万円以内

### 奨学資金 貸付

会員又はその子弟が高校・大学等に入学又は修学するため資金を必要とするとき

200万円以内

### 自動車購入資金 貸付

会員が使用する自動車を購入するとき

200万円以内

### 結婚資金 貸付

会員又はその子が結婚するとき

200万円以内

他の債務と合わせた毎月の償還額が、給料月額 $\times$ 10分の3を超えるときには、貸付を受けることができません。計画的なご利用をお願いいたします。

貸付利率  
年

0.84%

※年利4.8%のところ、  
当分の間 特例利率  
0.84%としています。

貸付に係る条件や  
提出書類については  
「福祉のしおり」又は  
互助会ホームページ  
をご覧ください。

## 今、学校から

学校生活のできごと、  
子どもたちの活躍などを  
先生方からお伝えいただきます。

岩手県立平舘高等学校

校長 千葉 賢

※現 岩手県立水沢高等学校校長

本校は岩手山を望む八幡平市に位置し、校訓「開拓者精神」を旗頭に地域との連携・協働を特色とする高校です。相撲部・スキー部の活躍がよく知られ、卒業生には現役力士が3名おります。普通科と家政科学科の2学科が設置されていますが、残念ながら少子化等の影響により令和9年度から家政科学科の募集は停止となります。家政科学科を中心として多くの地域連携を実践してきましたが、その中でも二つの取組を紹介します。

### 1 ムラサキ・プロジェクト

ムラサキの花は本校校章のモチーフ

で、根からは高貴な紫色の染料「紫根」が採れます。家政科学科・家庭クラブを中心に、播種・植栽、根や種の採取、紫根染などに取り組んでいます。紫根を入れたそば殻枕「紫薫枕」の製作もしています。活動には同窓会やPTA、地元業者、小中学校など多くの方が協力していただき、紫根染の体験教室を開くなど地域の伝統文化継承にも努めています。

### 2 はちたん(八幡平市探究)

総合的な探究の時間では「はちたん」と称して八幡平市の観光・産業・文化などを学び、課題と魅力を探ります。1年生はドラゴン・アイの見学や地熱探検隊など体験を重ね、2年生は地熱、スイーツ、ちゃんこ鍋など七つの班に分かれ、地域や事業所の協力のもとメニュー開発や発信方法を考えました。キャラクター班の開発した「ベルフラワー」は市の広報活動にも使われています。令和7年度には岩手山青少年の家の協力で「総探合宿」を実施し、発表技法も学びその成果は2月25日の実践報告会で存分に発揮されました。

地域とともに学ぶ経験が、生徒の確かな成長につながっています。多くの皆様の支えに心より感謝申し上げます。



学校の裏山でムラサキの植栽活動



総合的な探究の時間実践報告会(ゲスト多数)



八幡平市イメージキャラクター「ベルフラワー」

## 互助会ホームページは 随時更新されています

事業内容の確認、請求に係る各種様式の取得は、当ホームページをご活用ください。互助会報も過去8号分を掲載しています。

<http://www.ik-gojyokai.jp>

お気軽にお問い合わせください

**一般財団法人 岩手県教職員互助会**  
The Foundation for Iwate school teachers mutual aid society

お問い合わせ

**互助会員になったとき**

事業の内容

- ・短期給付事業
- ・厚生福利事業
- ・貸付事業
- ・特別弔慰葬立事業

**互助会員でなくなったとき**

退職後に任意継続会員になるとき

様式集

特別会員

個人情報保護方針

互助会報

情報公開

リンク

お知らせ

医療費給付のほか各種厚生福利事業を行っています。

---

**新着情報**

- 2026.4.13 **新たに互助会の会員資格を取得した方は、「資格取得届出書(様式第101号)」の提出をお願いします。**  
なお、「お知らせ」ページに互助会の事業をまとめた「**新たに資格を取得された皆様へ**」を掲載していますので、参考にしてください。 **NEW**
- 2026.4.13 **互助会表紙写真を募集します。** **NEW**
- 2026.4.13 **令和8年4月1日に加入される任意継続会員のみなさまへ。** **NEW**
- 2026.4.13 **給付金の送金不能が多発しています！** **NEW**
- 2026.3.10 **互助会誌第259号を掲載しました。**
- 2026.3.10 **互助会の会員期間が6か月以上ある方が退職又は人事異動等で退**

〒020-0022 盛岡市大通一丁目1番16号(岩手教育会館3階)

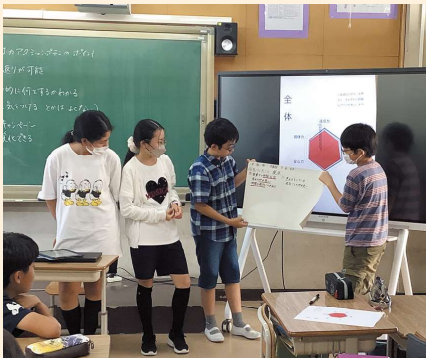
TEL 019-622-7762 / FAX 019-622-6161 / E-mail g6161-ik@ik-gojyokai.jp

リレー連載

# わたしの見聞録

先生方による旅先の思い出や  
体験記をお届けします。

私は令和5年度から3年間、北京日本人学校に派遣され、教育活動に携わりました。今年2026年に創立50周年を迎える同校は、「自立・協働・国際貢献」を目指す学校像として掲げ、コロナ禍後の新たな学校づくりに挑む大事な時期にありました。カリキュラムや制度の整備を進めつつ、キャリア教育の充実や行事の再開など、子どもたちの学びを再び力強いものへと取り戻す3年間でした。



学級目標達成へ向けた話し合い発表

教育目標を子どもたちに分かりやすく伝えるために、私たちは「LOVE☆LOVE☆LOVE☆」を合言葉として用いました。「自分ラブ」「友達ラブ」「中国ラブ」の3つです。特に、学級目標を達成しようと解決策を話し合う「学級力向上アクションプラン」では、子どもたちが本気で対話を重ね、学級をよりよい方向へ動かしていく姿が見られました。そのエネルギーはまさに「学級ラブ」そのものでした。

宿泊学習や職業を学ぶ会などのキャリア教育を通しては、自分の将来を主体的に考える姿が育ち、「自分ラブ」の広がりを実感しました。

さらに心を揺さぶられたのは、中国の方々との交流です。北京市月壇中学との活動や、私生活で通った茶道裏千家北京同好会での茶道では、日本文化への深い敬意、日本語を学ぼうとする情熱に触れました。そこには温かい「日本ラブ」が確かにあり、その思いを受け取る中で、私の中にも自然と深い「中国ラブ」が育っていきました。

文化の違いの中で子どもと向き合い、地域の方々とつながりながら学ぶ経験は、教員としての視野を確実に広げてくれました。北京で得た学びを生かし、岩手でも子どもたちと共に学び続けながら、「地元も世界もラブ」な姿を共に育んでいきたいと考えています。



北京市月壇中学生が日本語アフレコ発表



中国人スタッフと学ぶ春節の餃子文化

## PROFILE

プロフィール

北上市立北上中学校

教諭  
熊谷 真帆



北上市立北上中学校  
(2014年度～2018年度)  
金石市立金石中学校  
(2019年度～2025年度在籍)  
北京日本人学校  
(2023年度～2025年度派遣)

# みんなの 投稿広場

春の部

佳作入賞作品



ボクのお弁当

村上 弘

(元)盛岡工業高等学校

ふうふう

盛岡商業高等学校  
田村 奈々



# 岩手の文学風土誌

～啄木・賢治からの贈り物⑭～

## 望月 善次

〔岩手大学名誉教授・NPO石川啄木・宮澤賢治を研究し広める会理事長〕

# 名作紀行

第七十回



「岩手公園(盛岡城跡公園)」開園は明治39(1906)年であるから啄木が盛岡中学校退学の後。当時は、盛岡中学校は、盛岡城跡近くにあったから、啄木は荒れ放題の城跡に出かけたのである。賢治は、盛岡高等農林の三年次に、城の直下ともいうべき下ノ橋近くの玉井家に弟の清六と住んだ。後年、金田一京助筆になる「不来方のお城の草に…」【『一握の砂』159】の歌碑も建立された。

皆さん、いかがお過ごしでしょうか。皆さんがこの文章を読んでくださっているのはゴールデンウィークも明けた頃でしょうか。私の方は、今回の構想が定まって、総合広告社の編集者(原稿を纏める為にいつも手伝って貰っています。)に関連の写真を頼んだのは三月のことでした。今、原稿を書いているのは四月の未なのですが、地球温暖化による早期の桜の開花については少しは予想できたのですが、その後の4月20日の三陸沖でのマグネチュード7.7地震やそれに伴う「北海道・三陸沖後発地震注意情報」、更には4月22日発生の大槌町の二つの「山火事」などは思いもよらぬことでした。また「アメリカVSイラン戦争」も予断を許さぬ状況が続く大変な時期になっています。直接・間接の影響を受けておられる方もいらっしゃるかと存じます。お見舞いを申し上げ、折らずにはおられません。こんな時に「啄木と賢治の桜」に集約し

たことをお話しして良いのかという思いを抑えかねているのが正直なところですが、礼を失する部分についてのお許しを戴き、しばらくの間のお付き合いをお願い申し上げます。では、先ず「桜」の解字から入ることにしましょう。元々の意味を伝え易い本字の「櫻」で見てください。偏の「木」、旁の「女」は分かり易いでしょうから、問題は隣の「貝二つ」の部分の問題ですね。有力な説は「首飾り」です。「うすらうめ」の花が首飾りに似ているところからの援用だと言われています。では、いよいよ本題に入りましょう。最初に結論めいたことを言ってしまう。啄木も賢治も、毎年毎年の桜に格別の関心があった人ではありません。次に示す様な岡本かの子の懸命さや正岡子規の様に自分の生命の極みと共に桜を見た人とは違うのです。桜ばないのち一ぱいに咲くからに生命をかけてわが眺めたり(岡本かの子) (桜の花がその生命力一杯に咲くのですから、私も生命をかけて桜を眺めるのです。)

いたつきに三年こもりて死にもせず又命ありて見る桜かな(正岡子規) (病気の為に、三年も籠っていました、死にもせず今年も生命が続いていて、又見るのできる桜なのだなあ。)

「多くの人が取り上げる桜なんぞは詠むものか。」という二人の自負が透けても見える様にも感じられますが、みなさんは、いかがですか。とは言っても、啄木と賢治との桜にかけた思いには濃淡があったとしてよいでしょう。



「報恩寺」 啄木・賢治の作品舞台でもある報恩寺の桜



「清養院」 賢治が盛岡中学校四年生時に「寮騒動」で退学させられた際の最初の寄寓先。なお、隣の龍谷寺は、啄木の伯父葛原対月(かつらはら・たいげつ)が住職で、啄木父母の結ばれた寺。そのモリオカシダレは、天然記念物。

例えば短歌を例にとると、啄木の場合は、「二歌集」【『一握の砂』、『悲しき玩具』】の中でも「桜を含む作品は、次の一首しかありません。西風にノ丸丸大路の桜の葉／かさこそ散るを踏みてあそびき」【『一握の砂』178】

作品に見る様に、開花の桜ではなく、「葉桜」の桜であるところにも、啄木の自負は見えるでしょう。

それに対して、賢治の場合は、中学校卒業直後の鼻腔手術入院の病院先の看護婦との恋愛(父には「結婚したい。」と申し出、父の拒絶にあつたとされています。)と後年の父との京都・伊勢路への旅行という、賢治の生涯でも小さくない意味を持つ時期において桜を詠んでいます。

花さける／さくらのえだの雨ぞらに／ゆらぐはもとしまれにあらねど。【歌稿B472】

さくらばな／日詰の駅のさくらばな／風に高鳴り／こゝるみだれぬ。【歌稿B473】

さくらばな／あやしからずやたゞのその／枝風になりてかくもみだるは。【歌稿B474】

エナメルそのらにまくるぎうでをささげ、花を垂るるは桜かあやし。【歌稿B805】

かゞやきのあめにしぼらくちるさくらいつちのくにのけしきとや見ん。【歌稿B807】

咲きそめしめあよしの梢をたかみひかりまばゆく翔ける雲かな【歌稿B809】

雲ひくく桜は青き夢の列(つら)汝は酔ひしれて泥洲にをどり【歌稿B810】

ああ、もう今回の誌面の限界にきてしまいましたね。あとは、編集者撮影の快心の写真を楽しんで戴けたらと存じます。では、また次回にお会いしましょう。皆さんの上をお祈りしながら。